

# “PROGRAMA DE ASISTENCIA DE EMPLEADO EXTERNO QUE LE AYUDARA A RECUPERAR EL CONTROL DE SU BIENESTAR”.



1 de cada 5 adultos experimenta una condición de salud mental cada año. 1 de cada 20 vive con una enfermedad mental grave como la esquizofrenia o trastorno bipolar. Además de la persona directamente afectada por una enfermedad mental, los familiares, amigos y comunidades también se ven afectadas.

La enfermedad mental es el resultado de complejas interacciones entre la mente, cuerpo y entorno. Los factores que pueden contribuir a la enfermedad mental son:

- estrés agudo y a largo plazo
- factores biológicos tales como la genética, la química y las hormonas
- uso de alcohol, drogas y otras sustancias
- patrones cognitivos tales como constante pensamientos negativos y baja autoestima
- factores sociales como el aislamiento, problemas económicos, desintegración familiar y violencia

Estos factores pueden ser reducidos al mínimo por un ambiente de comunitario fuerte y solidario.

## ALGUNOS DE LOS PRINCIPALES TIPOS DE TRASTORNOS MENTALES:

- \* TRASTORNO DE ANSIEDAD
- \* TRASTORNO BIPOLAR
- \* TRASTORNO DEL LIMITE DE PERSONALIDAD
- \* DEPRESIÓN
- \* TRASTORNO DISOCIAR
- \* TRASTORNO DE APETITO
- \* JUEGOS DE AZAR
- \* TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO
- \* TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO
- \* TRASTORNO ESQUIZOAFECTIVO Y ESQUIZOFRENIA`
- \* Condiciones Relacionadas

Nuestro objetivo es dar referencias a hospitales, programas y profesionales de la salud calificados

(Aproche Personalizado)  
Estaremos allí cada paso del camino

## D. J. O'GRADY CONSULTANTS LTD.

2800 Bruckner Blvd.,  
Suite 207  
Bronx, NY 10465  
(212) 206-7898

<http://djogradyconsultants.com/>

Servicio Contestador 24 HORAS